

3. LEEF: Galasiërs 5:16-26

VERWELKOMING:

5 MIN

YSBREKER:

20 MIN

Laat iemand 'n veerpyltjebord met pyltjies saambring na die byeenkoms toe. Elke lid van die groep probeer om die kol in die middel van die veerpyltjebord raak te gooi. Gebruik mekaar se pogings om met mekaar te praat oor die Griekse woord vir sonde wat beteken "om die teiken te mis."

AANBIDDING:

5 MIN

Indien moontlik met die kinders, gee 'n paar oomblikke van stil gebed waarin elkeen bewustelik hier en nou in die Here se teenwoordigheid inkom. Laat gaan die dag se goed en die goed wat nog voorlê, en geniet dit net om in God se teenwoordigheid te wees. Na die stil gebed kan een van die groeplede, of die voorganger, die Here se seën vra vir die byeenkoms.

BYBELSTUDIE:

40 MIN

Lees Galasiërs 5:13-25. Laat elkeen in die groep een vers hardop lees.

13 Julle, broers, julle is tot vryheid geroep. Moet net nie julle vryheid misbruik as 'n verskoning om sonde te doen nie, maar dien mekaar in liefde. 14 Die hele wet word in hierdie een gebod saamgevat: "Jy moet jou naaste liefhê soos jouself." 15 Maar julle byt en verskeur mekaar; pas op dat julle mekaar nie later heeltemal verslind nie. 16 Wat ek bedoel, is dít: Laat julle lewe steeds deur die Gees van God beheers word, dan sal julle nooit swig voor begeertes van julle sondige natuur nie. 17 Wat ons sondige natuur begeer, is in stryd met wat die Gees wil, en wat die Gees wil, is in stryd met wat ons sondige natuur begeer. Hierdie twee staan lynreg teenoor mekaar, en daarom kan julle nie doen wat julle graag wil nie. 18 Maar as julle julle deur die Gees laat lei, staan julle nie meer onder die wet nie.

19 Die praktyke van die sondige natuur is algemeen bekend: onsedelikheid, onreinheid, losbandigheid, 20 afgodsdienste, towery, vyandskap, haat, naywer, woede, rusies, verdeeldheid, skeuring, 21 afguns, dronkenskap, uitspattigheid en al dergelike dinge.

Ek waarsku julle soos ek julle al vroeër gewaarsku het: Wie hom aan sulke dinge skuldig maak, sal nie die koninkryk van God as erfenis verkry nie. 22 Die vrug van die Gees, daarteenoor, is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelikheid, goeheartigheid, getrouheid, 23 nederigheid en selfbeheersing. Teen sulke dinge het die wet niks nie. 24 Dié wat aan Christus Jesus behoort, het hulle sondige natuur met al sy hartstogte en begeertes gekruisig. 25 Ons lewe deur die Gees; laat die Gees nou ook ons gedrag bepaal.

- Laat elkeen sê wat hom/haar in hierdie gedeelte getref het.
- Wat beteken vers 18 vir jou? ("*Maar as julle julle deur die Gees laat lei, staan julle nie meer onder die wet nie.*")
- Bespreek die verskillende praktyke van die sondige natuur (vers 19-21). Hoe lyk elkeen in die praktyk vandag? Met watter word jy die meeste gekonfronteer?

- In vers 22 word gepraat van die “vrug van die Gees”. Waarom is dit enkelvoud (vrug) en nie meervoud (vrugte) nie?
- Bespreek die elemente van die vrug van die Gees.
 1. Liefde
 2. Vreugde
 3. Vrede
 4. Geduld
 5. Vriendelikheid
 6. Goedhartigheid
 7. Getrouheid
 8. Nederigheid
 9. Selfbeheersing

Watter een is die duidelikste in jou lewe? Met watter een sukkel jy die meeste? Hoe kan julle mekaar hiermee help?

- Volgens vers 24 kruisig ek **self** my sondige natuur en begeertes en is dit nie iets wat vir my gedoen word nie. Waarom is dit belangrik om dit te beseef? Hoe doen ek dit dan?
- Hoe laat ek die Gees my gedrag bepaal (vers 25)? Wat beteken dit prakties?

DIENSWERK: **5 MIN**

Identifiseer iemand wat jy weet ‘n behoefte aan liefde het. Besluit hoe jy hierdie week daardie mens met liefde gaan bedien. Dalk ‘n bossie blomme, ‘n besoek, ‘n briefie van waardering, of ‘n telefoonoproep om waardering of liefde uit te spreek

GEBEDSRIGLYN: **10 MIN**

Indien nodig, laat elkeen gou weer sê met watter een van die elemente van die vrug van die Gees hy/sy meeste sukkel, en waarom hulle daarmee sukkel. Gaan dan in die kring om en elkeen bid om die beurt hardop vir die persoon aan sy/haar regterkant en vra die Here om daardie persoon te help om te groei in die spesifieke “vrug” wat genoem is.

Dank ook die Here vir die kleingroepbyeenkoms, en dat Hy julle aan mekaar gee om saam met mekaar deur die lewe te gaan.

ADMINISTRASIE: **5 MIN**