

## 9. Bemoedig mekaar

### **VERWELKOMING:**

**5 MIN**

### **YSBREKER:**

**20 MIN**

- Wat is die beste kompliment wat jy onlangs gekry het?
- Wat doen jy om beter te voel as jy bietjie moed verloor het?
- Hoe bemoedig jy mense?

### **AANBIDDING:**

**5 MIN**

Laat iemand Johannes 6:33-36 twee keer deurlees. Gee 'n minuut stilte tussen die twee voorlesings.

<sup>33</sup> Die brood wat God gee, is Hy wat uit die hemel kom en aan die wêreld die lewe gee." <sup>34</sup> Hulle sê toe vir Hom: "Meneer, gee ons tog altyd hierdie brood." <sup>35</sup> Maar Jesus sê vir hulle: "Ek is die brood wat lewe gee. Wie na My toe kom, sal nooit weer honger kry nie, en wie in My glo, sal nooit weer dors kry nie. <sup>36</sup> Maar wat julle betref, Ek het reeds gesê: Julle sien My, en tog glo julle nie in My nie.

Gee nou 3 minute stilte waartydens daar geleentheid is vir groeplede om spontaan hardop te bid na aanleiding van hierdie gedeelte.

### **BYBELSTUDIE:**

**40 MIN**

Lees 2 Korintiërs 1:3-6.

<sup>3</sup> Aan God, die Vader van ons Here Jesus Christus, kom al die lof toe! Hy is die Vader wat Hom ontferm en die God wat in elke omstandigheid moed gee. <sup>4</sup> In elke moeilikheid bemoedig Hy ons. Daarom kan ons ook ander bemoedig wat in allerlei moeilikhede verkeer. Ons kan hulle bemoedig met dieselfde bemoediging waarmee God ons bemoedig, <sup>5</sup> want net soos daar vir ons 'n oorfloed van lyding is ter wille van Christus, is daar ook vir ons 'n oorfloed van bemoediging deur Christus. <sup>6</sup> As ons dus in beproewing kom, is dit dat julle bemoedig en gered kan word. As ons bemoedig word, is dit om julle te bemoedig en te versterk, sodat julle met geduld dieselfde lyding kan verduur wat ons ook verduur.

- Laat elkeen sê wat hom/haar in hierdie gedeelte getref het.
- Kyk bietjie mooi hoe werk die ketting van bemoediging. Wat sê dit vir jou?
- Waarom is dit so belangrik dat ons mekaar sal bemoedig?
- Is bemoediging net nodig wanneer medegelowiges ly of teenstand beleef?
- Hoekom is dit vir party mense moeiliker om woorde van bemoediging te sê as woorde van kritiek?
- Hoe laat dit jou voel as iemand jou bemoedig?
- Is daar dinge in jou eie lewe waarvoor jy bemoediging nodig het?
- Vra hierdie opdrag 'n aanpassing in die groep se manier van funksionering?

### **DIENSWERK:**

**5 MIN**

Een van die beste maniere om te bemoedig is om iemand se gawes te erken en ruimte te gee om dit uit te leef. As julle nog nie het nie, besluit wie in julle kleingroep die leiers sal wees in:

- Julle sosiale skakeling
- Julle administrasie
- Julle dienswerk
- Julle gebed en aanbidding

Wat sou elke leier se verantwoordelikheid wees en hoe gaan julle as kleingroep dit aanpak?

**GEBEDSRIGLYN:**

**10 MIN**

Vorm 'n kring en laat elke persoon tot die Here bid vir die persoon aan sy/haar linkerkant. Dit kan danksegging, voorbidding en smeking insluit.

**ADMINISTRASIE:**

**5 MIN**